

2026 全球移動實踐人才培育獎助計畫

走吧，把想法變成行動

不僅是交換學習，是去世界做一件事



Global Mobility & Social Practice Program

你認為，



為何會有這筆獎助金計畫？

什麼是社會實踐？

× 不是這樣

- 充滿創意發想的精美計畫提案。
- 觀察問題、記錄現象，當個旁觀者
- 做報告、寫分析，停留在紙上談兵

✓ 是這樣

- 解決真實存在的問題，回應在地需求
- 採取具體行動、捲起袖子產生實質影響
- 帶著實作成果與反思回到台灣繼續發酵

| 簡單來說...

01



走出校園



02



規劃一件具有
社會價值的事情



03



完成它

誰可以申請？



中山之本國籍在學學生
(不含在職專班及博士生)



已錄取本校出國
交換甄選資格
(不含雙聯學位)



參與社會實踐相關課程

或

完成 54 小時志工服務

從哪裡開始？

“

「有沒有一些社會議題，是你在台灣關注了很久...」



對某個議題有感，
但不知如何找到更好解方



希望利用出國期間，
體驗更多可能。



想累積一個
真正屬於自己的經驗



這個計畫，是給想做事的你。

詢問自己三個問題



問題意識

「你在解決的，是真實存在的問題嗎？」

→ 這個議題你觀察多久？
背後的成因可能是什麼？



可行性

「你的行動，在當地有沒有相關資源？」

→ 有沒有在地夥伴或相關資源
可以協助你行動？



影響力

「這件事，會不會讓什麼不一樣？」

→ 影響對象是誰？中間會造成
什麼樣的影響？



不需要完美，但需要真實。

計畫流程



STEP 01

出國交換

前往海外合作大學，深入體驗在地文化並進入當地社群網絡。



STEP 02

找議題

敏銳觀察在地社會問題，與利害關係人對話，確認行動方向。



STEP 03

設計行動

結合自身專業與在地資源，規劃具體可行且創新的介入方案。



STEP 04

產生影響

實際執行計畫，記錄過程與成效，並將寶貴經驗帶回台灣。

📅 計畫總期程：計畫執行至少一個月，至多一年，並於交換期間內執行完畢。

💰 獎助項目：包含來回機票費及計畫執行(在地交通/旅宿/訪談/策展...)所需費用 **(無預算與名額上限)**。

| 台灣 × 國際 × 回到台灣



台灣出發

帶著台灣視角

- ✓ 你的在地經驗與背景
- ✓ 你長期觀察到的問題
- ✓ 你真正想解決的事情



海外學習

在世界中行動

- ✓ 深入進入當地社群網絡
- ✓ 進行跨文化溝通與合作
- ✓ 實際執行社會實踐方案



回到台灣

帶回新的可能

- ✓ 將海外經驗反思與轉化
- ✓ 在台灣在地情境再應用
- ✓ 形成持續的影響力循環

“ 不是單向輸出，是雙向學習與實踐的循環。 ”

申請四步驟

01

參加說明會

帶你認識計畫內容，並引導你思考如何展開屬於自己的實踐行動。

02

確認議題方向

你想關注什麼社會問題？（環境永續、偏鄉教育、地方創生、移工權益等...）

03

撰寫行動計畫

清楚說明你打算做什麼、具體執行步驟、需要資源以及預期產生的影響。

04

提交申請資料

準備個人履歷、完整計畫書，以及相關推薦信或佐證資料（視各專案需求）。



申請截止日期

2026/04/30

準備好你的計畫了嗎？ →

如果是你，你能做什麼？

FR 法國 (觀光 x 垃圾)

🔍 觀光場域垃圾管理與減塑策略

↔ 觀光場域減塑與垃圾分類經驗

👉 與旅客或店家交流，觀察不同做法，並嘗試提出更貼近旅客習慣的減廢方式

DE 德國(回收 x 制度)

🌿 永續城市與循環經濟脈絡

↔ 回收制度與日常行為的關係

👉 實際參與回收流程(體驗押瓶制度)，觀察制度如何影響行為，並思考更容易被實踐的回收方式

CZ 捷克 (觀光 x 文化)

🏰 歷史城市觀光與文化資產保存

↔ 老街與觀光文化發展經驗

👉 觀察差異、理解在地，並思考如何延伸至台灣情境，讓觀光與生活之間更平衡

BE 比利時(消費 x 永續)

🌿 永續消費與公平貿易機制

↔ 在地品牌與永續消費發展

👉 觀察消費選擇、理解差異，並發想更貼近生活的永續消費方式，並發展可應用於台灣的做法



評審視角：我們在看什麼？



問題真實性

議題是否來自真實觀察與在地需求，而非憑空想像或刻板印象。



在地連結

是否有當地夥伴、組織或社群的支持與合作，確保行動落地。



起心動念

為什麼選擇這項議題？它與你本身的背景、專業、與未來的人生職涯有什麼連結？



雙向學習

是否能將海外經驗帶回台灣，產生後續影響力與知識循環。



可執行性

規劃的時間表、所需資源、執行步驟是否具體且合理可行。



實際價值

透過這趟過程，是否能真的為你自己帶來一些收穫或改變。

你可能在想...

我沒有很厲害
可以申請嗎？

我沒有做過社會實踐
怎麼辦？

我不知道要
做什麼主題



不需要很厲害

只需要有
想做的事情

我們會教你
怎麼做



這個計畫會陪你把想法變成行動

四個不需要 / 四個需要

× 不需要很偉大的目標

♥ 需要你真心在意這件事情

× 不需要很有創意的想法

✂ 需要真正可執行的方案

× 不需要很漂亮的數據成果

🌱 需要你自己在過程中有所獲得

× 不需要變得厲害才能開始

🚀 需要開始才能變得厲害

Q&A

Q 請問出國前的志工服務如何認定？是自己找活動來做志工嗎？

Q 什麼樣的課程才算「社會實踐相關課程」？

Q 請問是否有相關教授想要實踐的方案？

Q 是否需要指導教授？

Q 什麼樣的計畫才會符合審查標準，若是藝術共創類是否也能申請？對於成果的呈現有何要求??

Q&A

Q

是否可提供歷屆獲選計畫之範例或成果資料，供提案規劃參考？

Q

計畫執行期間及行動規模（如參與人數、影響範圍）是否有相關規定？

Q

是否接受跨國(在歐洲)參訪還是規定要在交換的國家進行?是否也會補助抵達計畫目的的交通?

Q

想詢問假設參加完這個計畫還可以參加一般報名交換資格嗎？



這個計畫，是將想法轉化為行動的機會

我們不是提供經費讓你去旅行，
我們是在找願意把想法變成行動的人
想實踐一件對自己與社會有意義的事情。
如果你有一點想法，現在就開始的時候。

立即申請 →

